

„Check dich selbst! Gib Hodenkrebs keine Chance!“

HODENKREBS-KAMPAGNE der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.

Die Bayerische Krebsgesellschaft ruft im Rahmen der Kampagne www.checkdichselbst.de Jungen ab 14 Jahren und Männer bis 45 zum monatlichen Hoden-Selbstcheck auf. Das Gesundheitsnetzwerk Leben unterstützt diese Aktion bundesweit. Mit frechen Plakaten und einer Video-Anleitung zum Abtasten sollen junge Männer für die Früherkennung von Hodenkrebs sensibilisiert werden. Das Abtasten geht einfach und schnell. Im Ernstfall kann es Leben retten, denn je früher Veränderungen an den Hoden ertastet und ärztlich abgeklärt werden, umso besser sind die Heilungschancen bei Hodenkrebs. Deshalb gibt es auf der Kampagnenseite auch einen *Urologenfinder*, damit mögliche Veränderungen schnell von einer Ärztin oder einem Arzt abgeklärt werden können.

Hintergrund: Bei Männern im Alter von 20 bis 45 Jahren ist Hodenkrebs die häufigste Tumorerkrankung. Jährlich erhalten in Deutschland mehr als 4.000 Männer die Diagnose Hodenkrebs, davon allein in Bayern rund 500 Männer. Je weniger Zeit zwischen dem Bemerkten von Verhärtungen, Knötchen oder Schmerzen und einem Arztbesuch vergeht, umso besser kann der Krebs behandelt und geheilt werden.

So helfen Sie mit! Gesundheit und ein gutes Körpergefühl sind extrem wichtig – nicht nur im Sport. Wenn Sie die Gesundheit Ihrer Kunden/Mitglieder/Mitarbeitenden (z.B. im Verein, im Sportclub, im Unternehmen) fördern möchten, dann hängen Sie die Plakate bitte in den Sanitäreinrichtungen oder in den Umkleidekabinen auf und legen die Flyer aus. **Kostenfreie Plakate und Flyer gibt es hier:** bayern@checkdichselbst.de

Auf www.checkdichselbst.de können Sie verschiedene Motive für Ihre Social Media-Kanäle herunterladen, um sie mit Ihrer Community zu teilen.



Bei Fragen stehen Ihnen gerne zur Verfügung:

Cornelia Gilbert M.A.
Pressereferentin

Bayerische Krebsgesellschaft e.V.
Tel. 089 - 54 88 40 -45
E-Mail: gilbert@bayerische-krebsgesellschaft.de
www.bayerische-krebsgesellschaft.de

Helga Friehe
Projektleitung Gesundheitsnetzwerk Leben

Audi BKK
Mobil: 0151 12659253
E-Mail: helga.friehe@audibkk.de
www.audibkk.de/gnl