

## KoKi-Info-Mail Juni 2023

### 1. Noch freie Plätze in der Spielgruppe JuMaMa !

Die Spielgruppe ist kostenlos und darf gerne auch schon in der Schwangerschaft besucht werden!!!

Jeden Mittwoch  
von 9:30 bis 11:30 Uhr

im Familienstützpunkt familienSchwinge  
Gerhart-Hauptmann-Str. 1c  
85055 Ingolstadt



Eine Veranstaltung des Familienstützpunkts familienSchwinge in Kooperation mit KoKi Ingolstadt.

E-Mail: [familienchwinge@buergerhilfe-ingolstadt.de](mailto:familienchwinge@buergerhilfe-ingolstadt.de)  
oder 0841 14900794

Finanziert durch die Bundesstiftung Frühe Hilfen:

### 2. GESCHWISTERKIDS- ein Angebot für Geschwister von Kindern mit chronischer Erkrankung oder Behinderung im Alter von 3 bis 6 Jahren

Sie können sich  
zu einzelnen  
Terminen oder  
zu allen  
anmelden.

29.01.23  
05.03.23  
07.05.23  
09.07.23  
08.10.23  
03.12.23

Jeweils Sonntags  
von 10 bis 12 Uhr

Stinnesstraße 6  
Ingolstadt

### 3. Angebote der Familienstützpunkte Ingolstadt

Unter folgendem QR-Code finden Sie Infos zu den aktuellen Angeboten der Familienstützpunkte zum Beispiel:



#### **Elternbefragung zum Familienleben in Ingolstadt:**

QR-Code scannen und teilnehmen und mit etwas Glück einen Gutschein für die Donauthherme Ingolstadt gewinnen.



**Elterncoaching** - Wie können Eltern die sozialen und emotionalen Kompetenzen ihrer Kinder stärken und begleiten? **Mittwoch 28.06.23 um 19.00 Uhr**

**Komm, sprich mit mir!** "Wie kann ich die Sprachentwicklung meines Kindes begleiten und unterstützen?" **Mittwoch, 05.07.23 um 17.00 Uhr**

#### **Leiten einer Eltern-Kind-Gruppe Workshop**

**Samstag, 17.06.2023, 9.30 bis 16.30 Uhr**

**Stark auch ohne Muckis Selbstbehauptungskurs für Kinder mit anschließendem Elternvortrag. Donnerstag, 22.06.2023, 8.30 Uhr (Fit für den Pausenhof) und 15.00 Uhr (Jahrgangsstufe 1/2), Elterninformation um 19.00 Uhr:**

#### **Familienzeit für Alleinerziehende – Besuch der Lama- und Trampeltierfarm in Pichl „Happy Höcker Farm“ Freitag 16.06.2023 von 15.00 bis 17.00 Uhr**

Anmeldung zu den Ausflügen und Informationen:  
familienschwinge@buergerhilfe-ingolstadt.de oder  
Tel. 0841/14900794

**Flyer zu diesem Ausflug finden Sie im Anhang!**

Nähere Infos auch auf



und



#### 4. Online-Video-Abend für werdende Eltern

Ingolstadt. Die Schwangerschaftsberatung des Sozialdienstes kath. Frauen (SkF) veranstaltet am **Mittwoch 19.07.23 um 19 Uhr** wieder einen Online-Video-Abend.

(Werdende) Eltern können Fragen stellen und erhalten Informationen zu den Themen: Mutterschutz, Elterngeld, Elternzeit und finanzielle Hilfen.

Das digitale Format ist kostenlos und nutzbar für alle Ratsuchende in der Region 10. Ratsuchende erhalten einen Link und können sich dann einloggen.

Weitere Termine unter [www.skf-ingolstadt.de](http://www.skf-ingolstadt.de)

Anmeldung unter Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen, Tel. 0841 93755-60 oder [schwangerenberatung@skf-ingolstadt.de](mailto:schwangerenberatung@skf-ingolstadt.de)

Terminvereinbarung für eine persönliche Beratung in allen Fragen von Schwangerschaft und Elternsein/Familienhebammenhilfe unter 0841 93755-60.

Ein Plakat hierzu finden Sie im Anhang

#### 5. Feriengruppe (Herbstferien) für Kinder psychisch kranker und suchtkranker Eltern

Ein Angebot der Erziehungs- und Familienberatungsstelle Ingolstadt: „Unser kostenfreies Gruppenangebot hilft Kindern, besser mit der psychischen Erkrankung ihrer Eltern zurechtzukommen. Das Angebot ergänzt gruppentherapeutische Einheiten mit Freizeitprogramm und gemeinsamen Mahlzeiten.“

**Herbstferien 2023: 30.10 - 03.11.2023 (außer 1.11), jeweils 8:00 - 15:30 Uhr**



#### **Erziehungs- und Familienberatung Ingolstadt**

Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien  
Gabelsbergerstraße 46  
85057 Ingolstadt  
Tel. 0841 / 99 35 440  
mailto: [erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de)

## 6. Bastelideen von Lesestart 123

Mit diesem QR-Code kommen Sie direkt zu den Bastelideen, Malvorlagen und Spielen von Lesestart:



Anbei ein kleiner Ausschnitt der Spielideen:



**Die nächste KoKi-Info-Mail erscheint Ende September 2023.**

Bitte senden Sie Ihre Themen / Beiträge bis **15.09.2023** an  
**koki@ingolstadt.de.**

Bis dahin wünschen wir Ihnen alles Gute und eine schöne Sommerzeit 😊

***Ihr KoKi-Team Ingolstadt***