

Kontakt

Katholische Universität
Eichstätt-Ingolstadt
Büro Schanzer Pluspunkt



Gesundheitsförderung für
Ingolstadt und die Region

Luitpoldstraße 32 | 85072 Eichstätt
Telefon +49 (0) 8421 93 21475
E-Mail: info@schanzer-pluspunkt.de
www.schanzer-pluspunkt.de

Direkt zur Homepage:



MehrWert fürs Leben

**Innovative
Hochschule**



ENE GEMEINSAME INITIATIVE VON



Gesundheitsnetzwerk
Leben

Audi BKK

Informationen zu den neusten Erkenntnissen rund um das Thema Gesundheit erhalten, innovative Methoden kennenlernen, selber ausprobieren und gecoacht werden: Dazu laden wir Sie herzlich ein.

Knüpfen Sie neue Kontakte und fördern Sie Ihre Gesundheit nachhaltig – gemeinsam mit Spielern des FC Ingolstadt 04, Gesundheitsexperten, Fachdiensten verschiedenster Disziplinen und unseren geschulten Coaches.

Die Veranstaltungen bieten Ihnen wertvolle Impulse, die Sie direkt vor Ort praktisch umsetzen bzw. digital erleben und mit Experten besprechen können, z.B. in einer Übungseinheit am Gerät, in Workshops oder an Infopoints. Unsere Spezialisten stehen Ihnen zum individuellen Austausch und zur Auskunft über weiterführende Möglichkeiten und Angebote zur Verfügung. Kommen Sie mit uns & unseren Gästen ins Gespräch! Wir freuen uns auf Sie.

- 28.04.21** „Deal it now – befasse Dich jetzt damit“
Suchtprävention für Schülerinnen und Schüler (ab der 5. Klasse)
- 12.06.21** „Bodysoul – mit Leib und Seele“
Gesundheitsförderung für Frauen
- 10.09.21** „You’ll never walk alone – Meinetwegen-Deinetwegen“
Suizidprävention geht uns alle an!
- 10.11.21** „Youngtimer – in Bewegung sein“ und „Hand aufs Herz“
Gesunder Herz-Kreislauf ab 50 Jahren bis ins hohe Alter
- 26.01.22** „Eat and Meet – essen mit Nähr- und Mehrwert“
- 16.03.22** „Work-Life-Balance – in Balance sein mit den Herausforderungen des Alltags“