

Die starken Partner im Gesundheitsnetzwerk Leben starten eine bundesweite „Videosprechstunde“ für Arbeitgeber

Die Digitalisierung, der Fachkräftemangel, die Auswirkungen der Corona-Pandemie, Arbeit im Homeoffice, ökologischer Umgang mit Ressourcen. Die Arbeitgeber stehen vor vielen neuen Herausforderungen, bei denen die Gesundheit der Belegschaft ein entscheidender Wettbewerbsvorteil und Erfolgsfaktor ist. Unser seit mehr als neun Jahren bestehendes flächendeckendes Fachkräfte-Netzwerk, für ein gesundes Berufsleben, möchte den Arbeitgebern mit der Videosprechstunde schnell und unbürokratisch bundesweit beratend zur Seite stehen. Wir freuen uns, wenn wir Ihnen und Ihrer Belegschaft helfen können gesund zu bleiben.

Nadine Greck

„Ihre Projekte geraten ins Stocken? Ihre Mitarbeitenden kommunizieren nicht mehr miteinander? Es gibt Grüppchenbildungen? Dann liegen möglicherweise (unterschwellige) Konflikte vor! In der digitalen kostenfreien Sprechstunde können wir darüber sprechen, wie Sie angespannte Situationen für alle Beteiligten einvernehmlich lösen können und wie das Miteinander nachhaltig verbessert werden kann.“
Denn: Konflikte belasten und können durch Stress unsere mentale Gesundheit beeinträchtigen. Dies kann zu einer Erhöhung der Krankmeldungen, innerer Kündigung bis hin zur Fluktuation und aufwändigen Nachbe-

setzungen führen. Sorgen Sie dafür, dass Ihre Mitarbeitenden gerne mit und für Sie arbeiten.
Dauer: 45 Minuten.
Tag: dienstags zwischen 9:00 und 10:00 Uhr, mittwochs zwischen 17:00 und 18:00 Uhr und freitags zwischen 9:00 und 11:00 Uhr. Suchen Sie sich einen für Sie passenden Termin unter diesem Link aus:
<https://calendly.com/nadinegreck>
Für Sie ist kein geeigneter Terminvorschlag dabei? Dann senden Sie mir bitte drei mögliche Termine per E-Mail, WhatsApp oder rufen Sie mich an. Ich freue mich auf Sie!



NADINE GRECK
WIRTSCHAFTSMEDIATION

Weitere individuelle digitale Angebote oder auch vor Ort an den Arbeitsplätzen sind bundesweit möglich.

Kontakt:

Nadine Greck
Mediatorin für Wirtschaft & Familie |
Coach | Lean Manager
nadine.greck@ng-mediation.de
Mobil & Festnetz: +49 (0)89 2441 67639
(auch WhatsApp)
www.ng-wirtschaftsmediation.de

QR-Code Telefon:



QR CODE NG Wirtschaftsmediation:



Weitere individuelle digitale Angebote oder auch vor Ort an den Arbeitsplätzen sind bundesweit möglich.

DAS FREIRAUM INSTITUT

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind die wichtigste Ressource eines Unternehmens. Ein nachhaltig gestaltetes betriebliches Gesundheitsmanagement dient der langfristigen Stärkung der Gesundheit und der Steigerung des betrieblichen Potenzials. Als Experten für Arbeitsschutz und Gesundheitspsychologie beraten wir Sie gerne zu Fragen der gesetzlich vorgeschriebenen Umsetzung von Arbeitsschutz nach § 5 ArbSchG (auch Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung) und BEM nach § 167 SGB IX (Betriebliches Eingliederungsmanagement), sowie zu den Möglichkeiten der betrieblichen Gesundheitsförderung.

Gerne zeigen wir Ihnen die Möglichkeiten auf, Investitionen in die Mitarbeitergesundheit nach § 3 Nummer 34 EstG steuerlich geltend machen zu können, oder / und eine teilweise Kostenübernahme durch Krankenkassen nach § 20 SGB V zu erhalten.

Kontakt:

Das Freiraum Institut
Karin Hoisl-Schmidt
Thomas Schmidt
Dekan-Faber-Ring 2
85304 Ilmmünster
info@das-freiraum-institut.de
08441/7978837 (auch WhatsApp)

www.das-freiraum-institut.de

per LINK
der QR-Code zum Buchungskalender



www.gluecksschmiedewerkstatt.de



Ruhe&Pol

„Ist Ihr Team gerade im Stressmodus? Oder haben Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter den Anschluss im Homeoffice verloren und fühlen sich in ihrer aktuellen Situation unwohl?“

Wie ist gerade in diesen digital geprägten Zeiten eine hohe Selbstführung, Entspannung und Verbundenheit im Team möglich? Ein gesundes Zusammenarbeiten beginnt mit bewusster Selbstführung. Durch den ganzheitlichen Ansatz von Ruhe&Pol stärken wir

gerade in volatilen und herausfordernden Zeiten die Resilienz und das Bewusstsein für eine mentale Gesundheit in der Arbeitswelt. Wir freuen uns Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bundesweit auf dem Weg der mentalen Gesundheit zu begleiten. Sprechen Sie uns über die untenstehenden Kontaktdaten an und wir finden auch für Sie einen auf Ihre Bedürfnisse angepassten Workshop.

Terminvereinbarung: <https://calendly.com/ruheundpol/austausch>

Ruhe&Pol für Unternehmen:



Kontakt:

Ruhe & Pol

Dr. med. Anne Spierer

Daniel Spierer

Mobil: +49 (0)151 400 50 800

E-Mail: daniel.spierer@ruheundpol.de

Web: <https://ruheundpol.de/seminare-fuer-unternehmen/>

frohader fit coaching

Gesundheit ist ein sensibles Thema. Insbesondere im Setting Betrieb wird es spannend, wie man dieses wichtige Thema angeht. Belastung die ganz objektiv durch die Arbeit entsteht können analysiert werden. Die subjektive (Stress)Beanspruchung, die bei jedem die logische Folge der Belastung darstellt, sind Auslöser für Krankheitstage, Motivationsverlust und geringere Produktivität. Präventive Gesundheitsförderung ist in aller Munde, aber warum sollten Sie Kosten und Mühe investieren, wenn Sie bisher auch ohne ein betriebliches Gesundheitsmanagement ausgekommen sind?

Nutzen sie das kostenfreie Beratungsgespräch mit frohader fit coaching um sich zum Thema betriebliches Gesundheitsmanagement zu informieren. Wie steigere ich die Produktivität meines Unternehmens? Welche Formen des BGMs passen zu uns? Welche Maßnahmen passen zu meinem Problem?

Geben Sie bei Anmeldung an, wie ihr Unternehmen heißt und eventuell welche Themen Sie besonders interessiert. So haben wir die Möglichkeit uns individuell auf sie vorzubereiten!

Das Beratungsgespräch findet über Zoom statt und ist auf 30 Minuten ausgelegt.

Frohader fit coaching:
www.fit-coaching.de



Anmeldung kostenfreies Beratungsgespräch:

<https://digital.fit-coaching.de/beratungstermin-bgf/>

Fortsetzung siehe Seite 22 bis Seite 25

Die starken Partner im Gesundheitsnetzwerk Leben starten eine bundesweite „Videosprechstunde“ für Arbeitgeber

Recht & Partner Unternehmens- und Personalberater



ExpertInnen für Ihr Betriebliches Gesundheitsmanagement

Die Pandemie bringt uns alle an psychische Belastungsgrenzen. Wieviel mehr belastet das die Kolleginnen und Kollegen, die täglich die Folgen chaotischer Gesundheitspolitik ausbaden müssen. Unterstützen Sie Ihre Leistungsträger! Psychosoziale Fokallinterventionen - einzeln oder im Team - helfen, zumindest die kurzfristig lösbaren Konflikte zu überwinden: unser Employee-Assistance-Programm (EAP) hilft weiter.

QR-Code Telefon:



Sie wollen mehr? Unser BGM-Kompass® weist Ihnen den Weg für zielgenaues und nachhaltiges Betriebliches Gesundheitsmanagement. Mit ausgewogenen Maßnahmen zur Verhältnis- und Verhaltensprävention steigern Sie Ihre Arbeitgeberattraktivität und vermeiden Qualitätsrisiken. Ökonomische Vorteile sind dabei inklusive. Als anerkannte Partner verschiedener Krankenkassen sind unsere BGM-Beratung und Ihre BGM-Maßnahmen in vielen Fällen förderungswürdig.

mail@recht-partner.de



Unsere Video-/Telefonberatung ist für Sie kostenfrei.

Kontakt
Recht & Partner Unternehmens- und Personalberater
Gökenfeld 6
D-33689 Bielefeld
Tel.: +49 5205 75109-0
E-Mail: mail@recht-partner.de

www.recht-partner.de



Corporate Health by Passauer Wolf: ganzheitlich und alltagsnah

Ein interdisziplinäres Expertenteam bringt Ihr BGM-Projekt ins Rollen und begleitet von der Analyse der Bedürfnisse über die Auswahl der Maßnahmen bis zu deren Umsetzung und Auswertung. Wir greifen auf ein breites Leistungsspektrum und über 40 Jahre Erfahrung in der Rehabilitation zurück. Wir coachen bei Ihnen im Betrieb, etwa im Bereich Ergonomie, und bieten in unseren Häusern geförderte Präventionsprogramme durch die Krankenkassen oder die Deutsche Rentenversicherung mit RV Fit an. Unsere Angebote vereinen Aktivität mit Impulsen zu Ernährung und Stressbewältigung. Und: Sie können digital auf uns zählen –



QR-Code
Passauer Wolf

mit dem zehn Einheiten umfassenden Programm Abenteuer R•O•T und unserer App »Lebensstil by Passauer Wolf«, die kompetent begleitete Live-Streams ermöglicht und es leicht macht, sich neue gesunde Gewohnheiten anzueignen. Das Ganze ortsunabhängig, in kleinen Gruppen, und unter Einbindung der Natur. Nehmen Sie die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter in den Blick und profitieren Sie selbst von den positiven Nebenwirkungen – von A wie Attraktivität über R wie Reduktion der Ausfallzeiten und Kosten bis Z wie Zufriedenheit der Mitarbeiter. Wir stellen Ihnen die Gestaltungsoptionen gerne genauer vor. Vereinbaren Sie dafür



QR-Code
Abenteuer R•O•T

PASSAUER WOLF
Medizin fürs Leben



einfach telefonisch oder per E-Mail einen Termin mit uns.

Ihr Ansprechpartner:
Passauer Wolf City-Reha Ingolstadt
Fabian Meierl (Beauftragter BGM)
T +49 841 88656-3826
E gesundheitsfoerderung-ingolstadt@passauerwolf.de

passauerwolf.de/medizin/praevention/
betriebliches-gesundheitsmanagement

abenteuer-rot.de/bgm

Burnout Fachberatung

gesund bleiben – trotz zunehmender Herausforderung

Seit über 20 Jahren begleitet das Team der Burnout-Fachberatung Unternehmen und Organisationen mit Impulsvorträgen, Seminaren und Workshops, sowie Coaching und Supervision im betrieblichen Gesundheitsmanagement. Der Schwerpunkt der Themen liegt hierbei im Bereich „Burnout-Prävention“, „Stressmanagement“, „Resilienz“, sowie der „gesunden Selbst- und Mitarbeiterführung“ – eine Herausforderung, die angesichts von Krise und Homeoffice eine neue Dynamik erhält!

Neben dem oben genannten Angebot besteht für Führungskräfte, die ihre Mitarbeitenden in der Prävention unterstützen wollen, sowie für potenziell vom Burnout-Syndrom Betroffene die Möglichkeit eines kostenfreien und vertraulichen Erstgesprächs, das als Reflektionshilfe und zum Austausch über optionale nächste Schritte dienen kann. Vereinbaren Sie hierfür einen Termin per Mail unter: gesprach@burnout-fachberatung.de oder telefonisch unter +49 (0)8431 640 676 0.

burnout
Fachberatung

www.burnout-fachberatung.de
Seminare - Workshops - Vorträge

Ansprechpartner / weitere Informationen
Burnout-Fachberatung
Frank Berndt
Tel: +49 (0)8431 640 676 0
E-Mail: gesprach@burnout-fachberatung.de
www.burnout-fachberatung.de



Die psychische Gesundheit ihrer Belegschaft

Schon vor der Pandemie waren psychische Erkrankungen die bedeutendste Ursache für Fehltage. Keine andere Erkrankungsgruppe verursacht mehr Fehltage. Während der Pandemie hat sich die psychische Belastung sogar noch verschärft. Wahrscheinlich kennen Sie als Arbeitgeber auch Personen, denen es seelisch nicht gut geht. Häufig herrscht Unschlüssigkeit darüber, wie man diesen Personen helfen kann. Ich bin Psychologe und führe ein Team an Spe-

zialisten, die Mitarbeiterberatung in Unternehmen durchführt. Unser Anspruch ist es, schnelle, unkomplizierte und professionelle Hilfe zu leisten.

Wenn Sie Fragen zum Thema der seelischen Gesundheit in Ihrem Betrieb haben oder einen Fall besprechen wollen, dann schicken Sie gerne eine Terminanfrage an anfrage@zieringerconsulting.com für eine (kostenfreie) Videosprechstunde.

ZIERINGER
CONSULTING

Wir freuen uns zu helfen!
Kontakt
Robert Zieringer
Zieringer Consulting
Hanauer Landstraße 521
60386 Frankfurt
Tel.: +49 (0)69 999989 98
E-Mail: zieringer@zieringerconsulting.com
www.zieringerconsulting.com



REHA fit

Möchten Sie die gesundheitlichen Ressourcen und Kompetenzen Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stärken? Möchten Sie die Erkrankungsrisiken senken, um Fehlzeiten zu vermeiden? Möchten Sie die Motivation und die Einsatzbereitschaft Ihrer Belegschaft fördern und damit das Image Ihres Unternehmens steigern? Mit unserem umfangreichen Angebot rund um das Thema Gesundheit wie z.B.: Ergonomische Arbeits-

platzberatung, Impulsvorträge: Stress und Schmerz, gesunde Ernährung, Bewegung, Massagen am Arbeitsplatz, unterschiedliche Präventionskurse, unterstützen wir Sie gern dabei, die für Ihr Unternehmen richtigen Angebote herauszufinden und durchzuführen. Wir freuen uns auf Ihre E-Mail. Für Arbeitgeber in Rain und Ingolstadt, sowie im Umkreis von 100 Kilometern.

REHA fit
Gesundheitszentrum

Reha Fit Gesundheitszentrum
Ansprechpartner / weitere Informationen
Ricarda Kießling
E-Mail: ricarda.kiessling@reha-fit-rain.de
www.reha-fit-rain.de



Die starken Partner im Gesundheitsnetzwerk Leben starten eine bundesweite „Videosprechstunde“ für Arbeitgeber

Mit Doccura per Klick zur Gesundheitsversorgung

Die Online-Videosprechstunde ist die moderne Form der Gesundheitsversorgung. In Verbindung mit dem persönlichen Arztkontakt bietet die digitale Sprechstunde eine besondere Möglichkeit die gesundheitliche Versorgung von Patienten zu optimieren. Ob von zuhause, unterwegs oder vom Arbeitsplatz – mit Hilfe des datenschutz-zertifizierten Videosprechstunden-Systems Doccura der Bayerischen TelemedAllianz, Ihrem eHealth-Experten aus der Region 10, können Wartezeiten

in der Praxis oder auf einen Arzttermin verkürzt oder sogar vermieden werden, sowie Zeit und Kosten für Fahrten entfallen. Davon profitieren Patienten bzw. Arbeitnehmer - und letztlich auch Arbeitgeber. Und wichtig für Arbeitgeber: Der Einsatz von Videosprechstunden ist nicht nur auf Ärzte und Psychotherapeuten beschränkt. Auch Betriebsärzte, Anbieter von Gesundheits- oder BGM-Programmen, Sozialberatungen sowie Personalabteilungen erhalten hierdurch



neue Ansätze und Potenziale zur Weiterentwicklung und Optimierung der gesundheitlichen Versorgung von Arbeitnehmern. Gerne helfen wir Ihnen das passende Leistungspaket zu finden.
Kontakt:
Doccura Service Team
Kurt Kiesewetter
Tel: 08453/33499-12
kiesewetter@doccura.de
www.doccura.de



Profession Fit

Betriebliche Gesundheitsförderung: digital, vielseitig und am Puls der Zeit. Mit der digitalen Plattform Profession Fit stehen Sie und Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Fokus. Vereinfachen Sie Ihre Prozesse, vollziehen Sie einen weiteren Schritt in der digitalen Transformation und bieten Sie Ihrer Belegschaft ein Programm, das für alle geeignet ist. Mit Profession Fit heben Sie Ihr BGM auf eine neue Ebene und entwickeln es zu einem hybriden Geschehen, das bestehende analoge und neue

digitale Maßnahmen und Konzepte gekonnt zusammenführt. Bündeln Sie personelle Ressourcen auf das Wesentliche und werden Sie so flexibel wie noch nie zuvor. Ihr Vorteil: über 1.100 Bestandsvideoclips zur impulsgebenden Verhaltensprävention, über 430 Videoworkouts aus unserem Online-Fitnessstudio, Angebote von zertifizierten Kooperationspartnern, mobil per Smartphone-App oder fest am Arbeitsplatz via Web-Browser - und alles in Ihrem Look & Feel.



Kontakt:
Profession Fit GmbH
Weichselgasse 10
84030 Ergolding
post@profession-fit.de



movement24 GmbH

Sie möchten mit einem gelungenen Auftakt ins Betriebliche Gesundheitsmanagement starten oder Ihre aktuellen Angebote neu ausrichten?

Als bundesweit agierender BGM-Berater und BGF-Spezialist verknüpfen wir Beratung und Umsetzung und erstellen unternehmensspezifische Lösungen für die Gesundheit Ihrer Beschäftigten. Von der Bestandsaufnahme über Gefährdungsbeurteilungen, über Strategie- und Konzeptionierungsworkshops bis hin zur Umsetzung

großer Gesundheitskampagnen oder einzelner Gesundheitstage – wir begleiten Ihr Unternehmen im gesamten Prozess oder liefern den richtigen Impuls an der entscheidenden Stelle. Informieren Sie sich in einem unverbindlichen Ersttermin über unsere Leistungen, erfahren Sie mehr zu den Fördermöglichkeiten durch Krankenkassen oder andere Kostenträger und lernen Sie uns und unser Team aus Gesundheitsexperten kennen.



movement24
Betriebliches Gesundheitsmanagement

Kontakt
movement24 GmbH
info@movement24.de
089/92779929
www.movement24.de
<https://digital.movement24.de/>

QR-Code Website



QR-Code Team



Einblicke in unsere Arbeit bekommen Sie am 15.11.2021

Gesundheitsnetzwerk
Leben



Audi BKK

Sie sind herzlich eingeladen am 15.11.2021 an unserer ganztägigen Online-Veranstaltung (kostenfrei), im Rahmen der Aktionswochen "Menschen in Arbeit - Fachkräfte in den Regionen" des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales (BMAS) und der Initiative Neue Qualität der Arbeit (INQA), teilzunehmen. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

- ▶ Innere Ruhe im Homeoffice
- ▶ Burnout verhindern – weil Sie auf Ihre besten Köpfe nicht verzichten können!
- ▶ Der BGM-Kompass®
- ▶ Corporate Health by Passauer Wolf

Einblicke in das Programm:

- ▶ Das resiliente Unternehmen – Unternehmen der Zukunft
- ▶ Konflikte machen uns krank und kosten Geld – wie können wir das lösen?
- ▶ Produktives Unternehmen – was guter Schlaf bewirken kann
- ▶ Psychische Erkrankung im Betrieb – was nun?

- ▶ Die digitale Videosprechstunde ein Wettbewerbsvorteil für das betriebliche Gesundheitsmanagement
- ▶ Das Angebot des Krisendienstes Psychiatrie Oberbayern bei seelischen Krisen und psychischen Notlagen

Mehr dazu erfahren Sie unter:
www.go.inq.de/aktuelles/veranstaltungskalender/



SAVE THE DATE
15.11.2021
(9.00 bis 17.00Uhr)

Zoom-Meeting für ein gesundes Berufsleben
Für mehr Gesundheit in Ihrem Betrieb: *Videosprechstunde als Einstieg*
Mehr dazu unter:
www.go.inq.de/aktuelles/

„Runder Tisch betriebliche Suchtprävention“ für Betriebe

Dieses Angebot steht allen Betrieben in der Region 10/ Ingolstadt, Eichstätt, Neuburg/Donau, Pfaffenhofen, Schrobenhausen zur Verfügung.

6 – 7 Prozent aller Erwachsenen trinken so viel Alkohol, dass die eine Hälfte von ihnen unter Alkoholmissbrauch, die zweite Hälfte unter einer Alkoholabhängigkeit leiden. Das hat auch Folgen auf die Arbeitswelt, bis hin zum Verlust qualifizierter Mitarbeiter*innen. Aber hier liegt auch eine Chance, an die wir vielleicht zu wenig denken: Betroffene im Betrieb sensibilisieren und Hilfe vermitteln, bevor es schlimmer wird und ein Abstieg beginnt! Im Gesundheitsnetzwerk Leben arbeiten bereits viele Partner Hand in Hand, um schnelle Hilfe zu gewährleisten. Jetzt möchten wir die bestehende Ver-

netzung weiter ausbauen und dabei Erfahrungen aus einigen Regionen Deutschlands nutzen. Unser mit Betrieben vernetztes Suchthilfesystem soll allen Berufstätigen helfen gesund zu bleiben oder schnell wieder gesund zu werden. Haben Sie Interesse mitzuwirken? Wollen Sie einfach nur schauen, ob es etwas für Sie sein könnte? Wir freuen uns auf Sie!

Kontakt:
Dr. Gero Bühler
Bereichseitender Oberarzt
Klinikum Ingolstadt
Zentrum für psychische Gesundheit
Krumenauerstr. 25
85049 Ingolstadt
gero.buehler@klinikum-ingolstadt.de

SAVE THE DATE
30.03.2022
(16:30 bis 18:00 Uhr)
WebSeminar

Betriebliche Darmkrebsprävention:
Von der Kommunikation über den FIT zur Endoskopie.
Mehr dazu unter:
www.lebensblicke.de

Weitere Partner, die sich unserem Fachkräfte-Netzwerk anschließen möchten, sind herzlich willkommen.
Ihr Gesundheitsnetzwerk Leben