



## Mein Kind schreit und schreit – was hilft?

### Was Sie immer versuchen sollten:

- Beruhigen (Zureden, Vorsingen, sanftes Wiegen, Körper- und Blickkontakt, Massage, Spaziergang etc.)
- Unterstützung durch Partner, Freunde, Verwandte einholen

### Das Schreien Ihres Kindes wird für Sie unerträglich – was tun?

- Baby vorsichtig im Bett ablegen
- Tief durchatmen – Zeit zum Beruhigen (hinsetzen oder kurz den Raum verlassen)
- Unterstützung durch Partner, Freunde, Verwandte einholen
- Professionelle Beratungsangebote nutzen

## Bitte schütteln Sie Ihr Kind auf keinen Fall!

## Beratungs- und Hilfsangebote

### Kinderarzt / Klinik

#### Schreibabyberatung der Erziehungs- und Familienberatung

Caritas / Diakonie, Ingolstadt

Tel. 0841 993544-0

Montag bis Donnerstag

8 bis 12 Uhr und 13 bis 16.30 Uhr

Freitag 8 bis 14 Uhr

E-Mail: [erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de)

[caritas-ingolstadt.de](http://caritas-ingolstadt.de)

[www.erziehungsberatung-in.de](http://www.erziehungsberatung-in.de)

### Schreibaby-Ambulanz

#### AMEOS Klinikum St. Elisabeth Neuburg

Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)

Neuburg / Donau

Tel. 08431 54-3100

E-Mail: [sekretariat.spz@neuburg.ameos.de](mailto:sekretariat.spz@neuburg.ameos.de)

[www.ameos.de/neuburg](http://www.ameos.de/neuburg)

### kbo-Kinderzentrum München – überregionales Krisentelefon

Tel. 0800 7100900 (kostenfreie Rufnummer) Freitag, Samstag und Sonntag von 19 bis 22 Uhr



### KoKi der Region 10

- Ingolstadt, Tel. 0841 305-45 815
- Eichstätt, Tel. 08421 70-396
- Neuburg-Schrobenhausen, Tel. 08431 57-431
- Pfaffenhofen a. d. Ilm, Tel. 08441 27-387

